

Verhaltensampel im Kita- Alltag. Wir geben uns Regeln für unser Miteinander.

Regeln, die

für uns alle gelten



Ein wertschätzendes Miteinander braucht Orientierung und verlässliche Vereinbarungen. Doch welche Regeln sind Kindern und Erwachsenen wirklich wichtig? Was wünschen wir uns im täglichen Umgang miteinander – und wo liegen unsere Grenzen?

In diesem Kurs entwickeln wir gemeinsam eine Verhaltensampel für die ganze Kita. Kinder, pädagogische Mitarbeitende und Leitung bringen ihre Erfahrungen und Sichtweisen ein. So entstehen keine Regeln „von oben“, sondern Vereinbarungen, die zu Deiner Kita passen und von allen verstanden werden können.

Ziel des Kurses

Die Verhaltensampel schafft eine gemeinsame Sprache für ein achtsames, sicheres und vertrauensvolles Zusammenleben. Sie macht erwünschtes Verhalten ebenso sichtbar wie Unsicherheiten und klare Grenzen.

Dabei richten wir den Blick auf drei Bereiche:

Grün – Das wünschen wir uns

Welches Verhalten stärkt unsere Gemeinschaft? Was brauchen Kinder und Erwachsene, damit sie sich willkommen, gesehen und sicher fühlen?

Wir sammeln Verhaltensweisen, die unser Miteinander prägen sollen: zuhören, freundlich sprechen, helfen, beteiligen, Gefühle ernst nehmen und persönliche Grenzen respektieren.

Kontoverbindung:

Tobias Teppe
 DE58 3601 0043 0207 0894 36
 Postbank Essen BIC PBNKDEFFXXX

Gelb – Hier müssen wir aufmerksam sein

Welches Verhalten ist unangenehm oder sorgt für Unsicherheit? Wann braucht es ein Gespräch, eine Klärung oder ein deutliches Stopp?

Gelb bedeutet: innehalten, hinschauen und nachfragen. Nicht jede schwierige Situation ist sofort eine Grenzüberschreitung – sie darf aber auch nicht übergangen werden.

Rot – Das darf nicht passieren

Welches Verhalten verletzt, beschämt, bedroht oder missachtet die Würde eines Menschen? Wo brauchen Kinder und Erwachsene Schutz und ein klares Eingreifen?

Gemeinsam benennen wir die roten Grenzen und klären, was bei einer Überschreitung geschieht. So entstehen Sicherheit und verbindliche Handlungsmöglichkeiten.

So arbeiten wir im Kurs

Ich moderiere den gemeinsamen Prozess in einem geschützten Rahmen. Mit Reflexionsfragen, Austausch, Kleingruppenarbeit und alltagsnahen Beispielen entwickeln wir konkrete Formulierungen für die drei Ampelbereiche. Dabei achte ich darauf, dass unterschiedliche Sichtweisen gehört und verständliche Vereinbarungen getroffen werden.

Das nimmt Deine Kita mit

Am Ende steht eine gemeinsam entwickelte Verhaltensampel, die Orientierung gibt und im Alltag genutzt werden kann. Sie unterstützt Kinder dabei, ihre Bedürfnisse und Grenzen auszudrücken, und hilft Erwachsenen, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren.

So wird die Verhaltensampel mehr als ein schönes Plakat: Sie wird zu einer Vereinbarung, die von allen verstanden, mitgetragen und im Kita-Alltag gelebt wird.

Herzliche Grüße

Tobias Teppe

Kontoverbindung:

Tobias Teppe
DE58 3601 0043 0207 0894 36
Postbank Essen BIC PBNKDEFFXXX